



Zesde Jaarcongres Persoonlijkheidsstoornissen

Betrokkenheid, moed en wijsheid

12 september 2025

Precongresworkshop 11 september 2025

Scelta GGNet en het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen nodigen collega's uit voor het Zesde Jaarcongres Persoonlijkheidsstoornissen met als sprekers onder meer Hannah Gilbert, Suzanne Haeyen, Gerben Westerhof en Klaas Huijbregts. Het congres vindt plaats op vrijdag 12 september 2025 in Het Koelhuis in Zutphen gelegen vlak naast het station.

Voorafgaand aan het congres wordt op donderdag 11 september 2025 door Hannah Gilbert een precongres workshop aangeboden over de compassion focused therapy (CFT).

Het thema van het jaarcongres is 'betrokkenheid, moed en wijsheid'. Op dit congres besteden we aandacht aan het zo goed mogelijk begrijpen en begeleiden van cliënten door zelfcompassie en persoonlijkheidsontwikkeling vanuit verschillende benaderingen te stimuleren. Het gaat om innovatieve benaderingen als CFT en sensorimotor psychotherapie en verschillende werkwijzen vanuit GIT-PD, vaktherapie en milieutherapie. Daarnaast bespreken we het belang van het herkennen van alexithymie, en het bevorderen van persoonlijk herstel en welbevinden naast klinisch herstel.

Onze keynote sprekers brengen elk een eigen perspectief op het thema. Hannah Gilbert, onze buitenlandse gastspreker, introduceert CFT. Suzanne Haeyen spreekt over de waarde van vaktherapie bij persoonlijkheidsstoornissen, Gerben Westerhof neemt ons mee in het belang van verhalen in de ggz, en Klaas Huijbregts bespreekt de relatie tussen klachten en welbevinden.

Hierna volgen twee workshoprondes waarin deze thema's en innovatieve benaderingen worden verkend.



GGNet
SCelta



Kenniscentrum
Persoonlijkheidsstoornissen

Programma

- 9.00 uur Inloop
- 9.25 uur Opening door dagvoorzitter Merel Staal, vaktherapeut
- 9.30 uur Welkom door Jochanan Huijser, inhoudelijk bestuurder GGNet
- 9.35 uur Introductie op het thema door Silvia Pol, programmaverantwoordelijke Scelta Compassiegerichte deeltijdbehandeling
- 9.45 uur **Compassion Focused Therapy**
Hannah Gilbert is klinisch psycholoog, PhD, The Compassionate Mind Foundation, Derby, England, United Kingdom
- 10.30 uur **De waarde van vaktherapie bij persoonlijkheidsstoornissen. Over de krachtige ervaring in het moment, emotieregulatie en zelfbeeld bij persoonlijkheidsstoornissen**
Suzanne Haeijen is lector Vaktherapie, Hogeschool Arnhem Nijmegen, beeldend therapeut bij Scelta GGNet
- 11.15 uur Pauze
- 11.45 uur **Het belang van verhalen in de ggz**
Gerben Westerhof is hoogleraar Narratieve Psychologie en Technologie, Universiteit Twente en verbonden aan Scelta-GGNet TopGGZ Centrum voor Persoonlijkheidsproblematiek
- 12.30 uur Lunch
- 13.30 uur **De dans tussen klachten en welbevinden**
Klaas Huijbregts is PhD, klinisch psycholoog en hoofd Diagnostiek Centrum GGNet.
- 14.00 uur **Workshop keuzeronde 1**
- 15.15 uur Pauze
- 15.30 uur **Workshop keuzeronde 2**
- 16.45 uur Afsluiting door de dagvoorzitter met daarna een afsluitende borrel

Workshops

1. Compassion Focused Therapy

Door dr. Hannah Gilbert, klinisch psycholoog, PhD, The Compassionate Mind Foundation, Derby, England, United Kingdom

Compassion Focused Therapy (CFT) is an evolutionary informed, biopsychosocial approach to mental health problems and therapy. It suggests that evolved motives (e.g., for caring, cooperating, competing) are major sources for the organisation of psychophysiological processes which underpin mental health problems. This workshop explores some of the ways compassion focused therapy (CFT) works through the therapeutic relationship, with a focus on bonds, tasks, and goals, and how cultivating a compassionate mind, both in ourselves and in our clients, can be so important. It focuses on cultivating a compassionate mind texturing the therapeutic relationship itself, providing a medium for positive emotional experiences that contribute to change.

2. Sensorimotor psychotherapie en behandeling van persoonlijkheidsstoornissen en hechtingstrauma

Door dr. Corinne Ossebaard, klinisch psycholoog, en Michiel Koenen, psychomotorisch therapeut.

Er is steeds meer belangstelling voor behandelingen waarbij het lichaam betrokken wordt, zowel vanuit patiënten als vanuit verwijzers. Binnen het programma Persoonlijkheid en Hechtingstrauma van Scelta wordt gewerkt vanuit de sensorimotor psychotherapeutische benadering (Pat Ogden & Janina Fisher). In deze workshop wordt deze relatief jonge benadering geïntroduceerd en laten we met behulp ervaringsgerichte oefeningen ervaren

hoe deze aanpak verschilt van de meer traditionele methoden.

3. Van negatief denken naar positief doen! Over hoe vaktherapie kan bijdragen aan het versterken van adaptiviteit

Door Imke Wiersma, Karin Timmerman, dr. Hans Wouters, dr. Suzanne Haeyen.

Het ervaringsgerichte en de actiegerichtte basis van vaktherapie geeft de gelegenheid om zowel maladaptieve patronen binnen persoonlijkheidsproblematiek te gaan herkennen, als wel ervaring op te doen met wat gezond en adaptief kan werken of hier nieuwe ervaringen mee op te doen. Daarom is een multidisciplinaire vaktherapeutische interventie ontwikkeld, gericht op het ontwikkelen van psychologische adaptiviteit voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. De adaptieve modi van de gezonde volwassene en het blijvende kind staan daarbij centraal. Deze workshop biedt een inkijk in de ontwikkeling van de module en een ervaring met de werkzame factoren van de module.

4. Een Sterk Verhaal, een narratieve herstelbevorderende interventie

Door Silvia Pol, klinisch psycholoog/psychotherapeut, P-opleider, en Prof. dr. Gerben Westerhof.

In deze workshop maakt u in een actieve werkvorm kennis met een innovatieve herstelbevorderende narratieve interventie voor mensen met persoonlijkheidsstoornissen. 'Een Sterk Verhaal' is ontworpen op basis van wetenschappelijke, klinische en cliënt expertise. Deelnemers reconstrueren hun levensverhaal vanuit een andere,

meer positieve blik op zichzelf, hun verleden en toekomst. Deze narratieve interventie sluit aan op de centrale plaats die identiteit, c.q. het levensverhaal, inneemt in het alternatieve model voor persoonlijkheidsstoornissen (AMPD) van de DSM 5.

5. Voelen van het gevoel: alexithymie en emotionele gewaarwording

Door Yuri Derks, PhD, klinisch psycholoog, senior onderzoeker en strategisch beleidsprofessional, docent Klinische psychologie, docent Praktijkresearch en hoofddocent Innovatie en integratie.

'Emotionele gewaarwording' gaat over het opmerken, waarnemen en bewust ervaren van de eigen emoties. Het is een complex cognitief proces dat moet leiden tot het 'voelen van het gevoel'. Dat 'voelen' gebeurt echter lang niet altijd - en bij sommige mensen zelfs maar bijzonder weinig. Is de mate van emotionele gewaarwording bijzonder laag, dan is er meestal sprake van 'alexithymie'. Alexithymie komt veel voor bij mensen psychische problematiek, waaronder diverse vormen van persoonlijkheidsproblematiek. In deze workshop krijgt u een beter beeld van wat alexithymie en emotionele gewaarwording nu precies inhouden, hoe het wordt vastgesteld, en wat er in behandeling aan of mee gedaan kan worden.

6. Compassiegerichte deeltijd-behandeling: milieutherapie in de (dag)kliniek

Door Patrick van Pinxteren, sociotherapeut, en Kirsten Tomatala, sociotherapeut.

Sociotherapie is het op methodische wijze creëren van een therapeutisch milieu, met als doel een omgeving te bieden waarin mensen nieuw gedrag kunnen oefenen en

leren omgaan met hun kracht en kwetsbaarheid. De sociotherapie biedt holding in een compassiegerichte deeltijdbehandeling. Hoe leef je een compassievolle houding voor? Wat laat je daarin van jezelf zien? Het naast cliënten staan van uit professionele nabijheid en ook compassievol begrenzen. Hoe laat je cliënten compassie integreren in het dagelijks leven. Vanuit gesprek, voorbeelden en voordoen nemen we jullie mee in een compassievolle houding. Max. 12 personen

7. Duurzame implementatie van de GIT-PD

Door Annika van den Nieuwendijk, divisiedirecteur behandeling voor de divisie Volwassenen Lokaal & Jeugd (VLJ) Bij GGZ, gz-psycholoog, (groeps)psychotherapeut.

Implementatie van GIT-PD roept vaak vragen en dilemma's op, zoals; wat is GIT-PD nu precies, voor wie is het bedoeld, welke voordelen heeft het, welke implementatiestappen zijn nodig, hoe biedt het programma genoeg houvast maar blijft er ook ruimte voor eigen invulling, hoe overleeft het behandelprogramma toekomstige uitdagingen? Etc. In deze workshop is er gelegenheid om vragen en ervaringen te delen omdat we weten dat kruisbestuiving helpt! Ook is er aandacht voor bevorderende en belemmerende factoren voor toekomstbestendige implementatie van GIT-PD.

Pre-congres workshop Compassion Focused Therapy on September 11th, Het Koelhuis Zutphen

Door dr. Hannah Gilbert, klinisch psycholoog, PhD, The Compassionate Mind Foundation, Derby, England, United Kingdom

This one-day workshop explores some of the ways compassion focused therapy (CFT) works through the therapeutic relationship, with a focus on bonds, tasks, and goals, and how cultivating a compassionate mind, both in ourselves and in our clients, can be so important. It focuses on cultivating a compassionate mind texturing the therapeutic relationship itself, providing a medium for positive emotional experiences that contribute to change. There are many models regarding the nature and processes that are involved in the therapeutic relationship. CFT highlights the fact that caring behaviours are multiple and multi-textured, and the therapist may find themselves in many different roles at different points along the therapeutic journey. CFT recommends that therapists practise soothing breathing rhythm and grounding before and during their psychotherapy in order to attune their own autonomic nervous systems. Transference can be linked to early parental relating, and therapists will be mindful of what arises within the client as a result of the interaction. The countertransference of the therapist is linked to transference. Unprocessed hostility in the therapy room can be problematic, and therefore therapists should look out for client fears of dealing with hostile feelings. In this workshop, we will explore together how we can address what arises in the therapeutic relationship and how we can support our clients in their therapeutic journeys.

Inschrijven

U kunt zich inschrijven door [dit formulier](#) in te vullen en te retourneren aan info@kenniscentrums.nl.

Een uitgebreidere beschrijving van de workshops en lezingen is te vinden op www.kenniscentrums.nl.

Accreditatie en kosten

Accreditatie is aangevraagd bij de NVP, NVvP, FGzPt, VGcT, register Vaktherapie, Verpleegkundig specialist, Register en Kwaliteitsregister V&V.

De kosten om aan dit **congres** deel te nemen:

- Medewerkers GGNet: €125,-
- Medewerkers aangesloten instellingen Kenniscentrum PS: €150,-
- Medewerkers andere instellingen: €195,-

De kosten om aan de **workshop** deel te nemen:

- Medewerkers aangesloten instellingen Kenniscentrum PS: €125,-
- Medewerkers andere instellingen: €145,-