



landelijk centrum voor persoonlijkheidsproblematiek

Publieksdag Cluster C

Kortdurende Klinische Psychotherapie
gebaseerd op Transactionele Analyse (KKP-
TA)

Pierre Sebregts (klinisch psycholoog-psychotherapeut)

Kortdurende Klinische Psychotherapie

- Klinische groepstherapie – 3 maanden

6 weken opname ---- 4 Memodagen --- 6 weken opname



‘junior periode’

thuis

‘senior periode’

- 10 patiënten per groep, 2 groepen. Iedere 7 weken worden er per groep 5 patiënten opgenomen, de junioren. Bij indeling wordt vooral naar balans gekeken mbt m/v en leeftijd.
- In de 3 maanden zijn de patiënten 2 weekenden intern.

Een dag op de KKP-TA

- Samen ontbijten, zonder therapeut
- 0830: eerste blok therapie (vaktherapie, sociotherapie, psychotherapie)
- 1000: koffie/thee
- 1030: tweede blok
- 1200: pauze
- 1245: lunch
- 1330: derde blok
- 1500: koffie\thee
- 1630-1730: Contractbespreking
- 1830: diner
- 1900: doorgaans ongestructureerde tijd
- 1000: welterusten ronde

De week

- Zondag 1630 terugkeer De Viersprong
- Dinsdag 1030-1700; ongestructureerde tijd
- Vrijdag 1545: einde programma, vertrek weekendverlof

Behandelcultuur

- Alles is therapie
- De relatie/het contact is belangrijk
- Actief, bewust en veranderingsgericht
- Eigen verantwoordelijkheid
- Eigen zelfbeschikking
- Staf 50%, patiënt 50%
- Gericht op disbalans, niet op symptomen
- Opname is bedoeld ten dienste van cure, niet care

Indicatiegebied

- Allerlei klachten (somberheid, echtscheidingen, herhaalde burn out/overspannenheid, angstklachten, relatieproblemen, psychosomatische klachten, maatschappelijk afgehaakt zijn) die tot stilstand en last leiden.
- Er is een persoonlijkheidsaspect aanwijsbaar als onderliggend probleem.
- Er is bereidheid om naar zichzelf te kijken en anderen mee te laten kijken.
- Er is voldoende draagkracht om te profiteren van hoge druk.
- Er is vertrouwen in groepstherapie ipv individuele therapie

Doelgroep

- Veel patiënten hebben al meerdere behandelingen gehad, zonder voldoende effect (therapieresistentie).
- Verwijzingen vanuit de 1^e lijn, PAAZ, CPH
- Patiënten krijgen een uitgebreide intake; beeld van de Ik-sterkte, draagkracht/motivatie/inzicht, SCID I & II ten behoeve van de classificatie.
- KKP → cluster B/C problematiek met voldoende Ik-sterkte (introspectie/motivatie/samenwerking).
- Structuurdiagnose is belangrijker dan DSM IV.
- Leeftijd 20-65

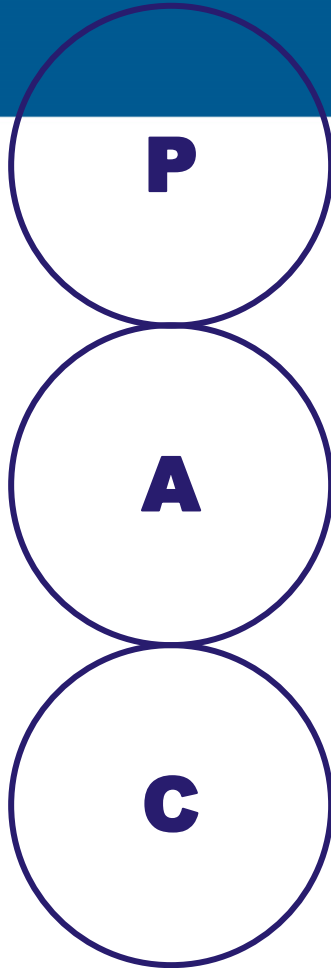
Wat is het therapeutisch agens?

- Opname en groepstherapie bevorderen verdieping: experiëntiële component naast cognitieve en gedragmatige component
- Action and reflection
- Focaal werken met contracten
- Milieutherapie: begrensd werkklimaat waar alle pijlen gericht zijn op ontwikkeling middels Protection, Power en Permission
- Momentum

Fasering behandeling

- 1. Inzicht krijgen in script (onbewust levensplan)/plattegrond maken
- 2. Volwassene versterken > bewustwording
- 3. Reden van vervorming in verleden
- 4. Samenhangen zien, zwakke plekken identificeren
- 5. Installeren nieuwe interne Ouder
- 6. Experimenteren in eigen leven

First Order Structural Model



Parent ego-state

behaviours, thoughts and feelings copied from parents and parent figures

Adults ego-state

behaviours, thoughts and feelings which are direct responses to the here-and-now

Child ego-state

behaviours, thoughts and feelings replayed from childhood

From Stewart &
Joines, TA Today
(1987) p.12

Functional Model

Controlling Parent

CP NP

Nurturing Parent

A

Adult

Adapted Child

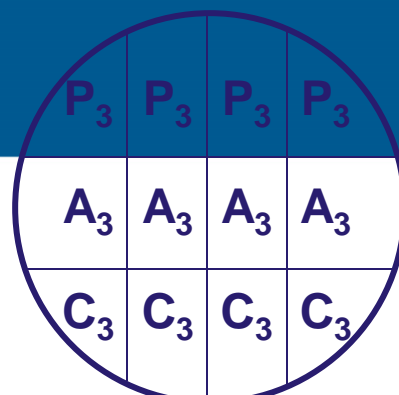
AC FC

Free Child

From Stewart &
Joines, TA Today
(1987) p.21

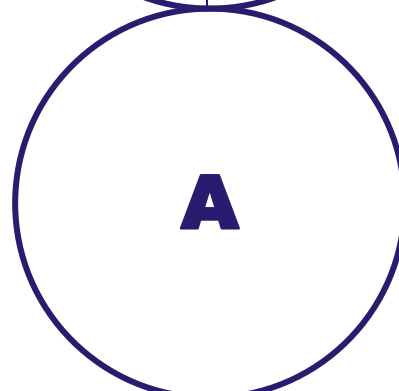
Second Order Structural Model

Parent (P₂)



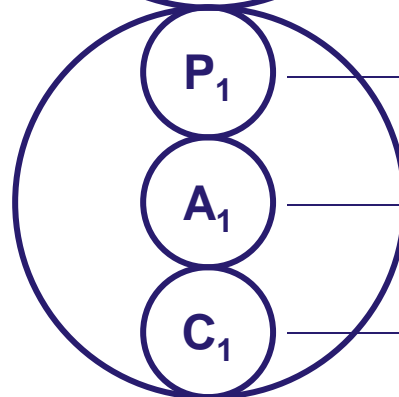
Introjected parents and parent-figures, each with his/her own Parent, Adult and Child ego-states. Identity and number will vary with the individual.

Adult (A₂)



(Adult not subdivided)

Child (C₂)



Parent in the Child ('Magical Parent')

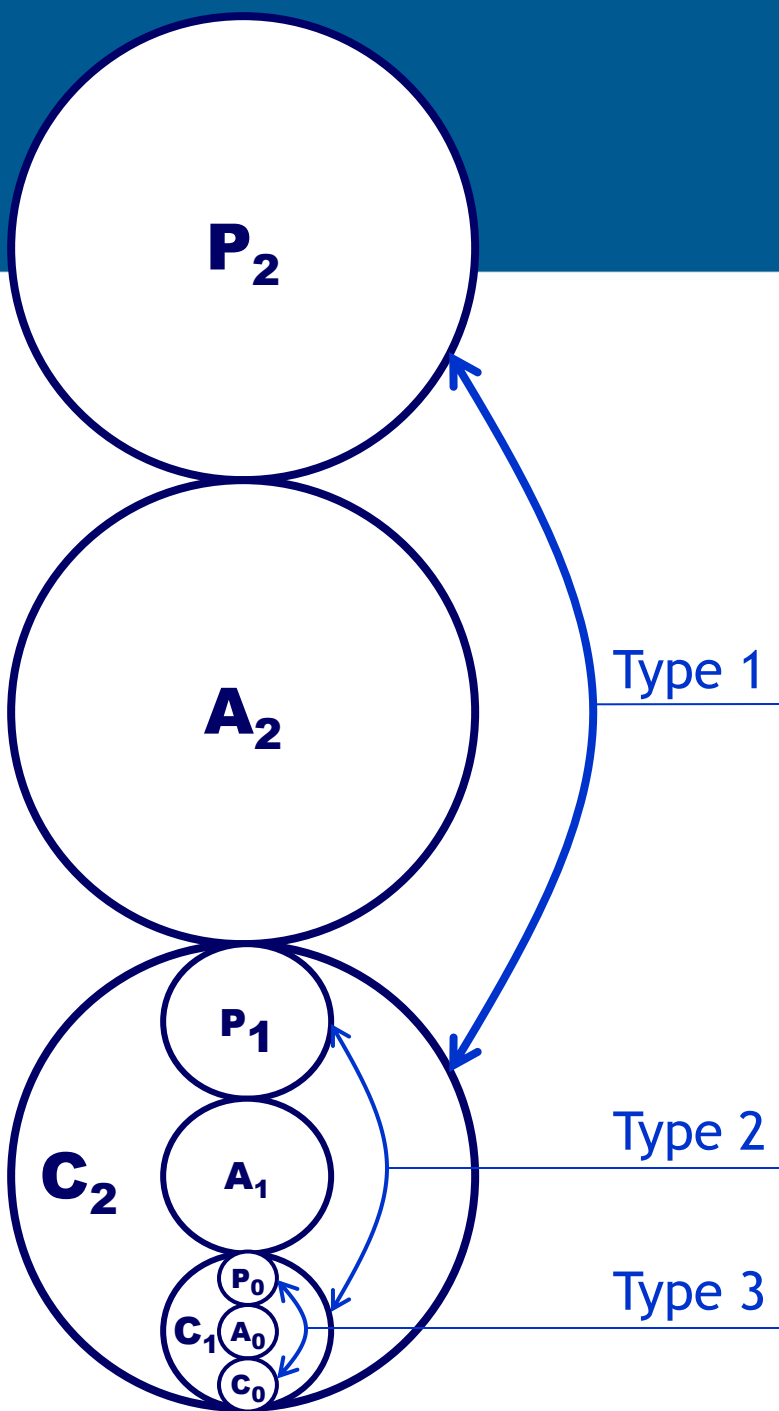
Adult in the Child ('Little Professor')

Child in the Child ('Somatic Child')

From Stewart & Joines, TA Today (1987) p.31

Structural Impasse Diagram (Mellor)

Developed by
Ken Mellor, from
("Impasses" in
Volume of
Selected Articles
from TAJ 1971-80)
pp.336-343).



Note

Impasses were originally described as degrees, as in "First Degree Impasse", but Type is now preferred.



de
vie

landelijk

Hoe werkt herbeslissingstherapie?

- 1. Onderzoek substituuutgedrag (oplossing om psychologisch te kunnen overleven)
 - ↓
- 2. Bewustwording
 - ↓
- 3. Impasse door verbod op behoeften
 - ↓
- 4. Oplossen impasse door herbeslissing (verwoord in contract)

Ervaringsdeskundigen KKP-TA